

Fuafuaga Vaega 4

Faaaogāina o se spacer

Afai o loo e faaaogāina le pamu sela lea e iai lava fua e fua ai feulaga, e aogā la se spacer ina ia sa'o lelei ai le fua o le vailaau e oo i totonu o ou māmā ma ia aogā lelei ai. E lē moomia ni spacers i pamu sela ia e faaaogā ai le dry powder.

Ia faaaogā lava le spacer pe a faaaogā lau preventer. E maua fua atu nei mea mai lau foma'i.

1. Ia tau lelei le lūlūina o le pamu sela (u'u faasa'o i luga).
2. Faamaulu le pamu sela i le vaega o le spacer lea e matala.
3. Ia faapipii mau ou laugutu i le mouth piece, - e faatasi lava ona oomi i lalo le pamu sela.
4. Ia faa 4-6 ona faasolo mālie lava ona e mātava i totonu ma e toe mātava mai i fafo i lou fofoga. Aua ne'i aveesea le spacer mai lou fofoga i le taimi o loo e mātava. **PE** faasolo mālie lava ona e matuā mātava tasi i totonu ma taofi ai pea mo le 10 sekone.
5. Toe fai sitepu 1-4 mo nisi feulaga.

Fufuluina o lau spacer

Ia faatasi i le vaiaso ona fufulu lau spacer i se vai mafanafana ma se vailaau e fufulu ai ipu.

Aua le lūlūina i le vai. Faatautau e faamago ina ia mautinoa e oo uma le vailaau i totonu o ou māmā ae lē pipii i totonu o autafa o le spacer.



E atoa le fuafuaga lenei o galuega faatino mo le ma'isela, pe a iai lau foma'i poo se tausi soifua e fesoasoani atu i le tausiga o lou sela. E faamatala e lau fuafuaga, le auala e tausia ai lou sela i se taimi umi, e faailoa mai le mea e fai pe a e malosi, pe a e ma'i pe moomia se fesoasoani pe afai ua matuā tulaga faaletonu lou sela.

Vaai lau foma'i poo se tausi soifua e faamalamalama atu ia te oe pe a iai ni au fesili i le auala e faaaogā ai lenei fuafuaga.

Manatua:

- Fai ma faafou lau fuafuaga o gaioiga faatino
- Ia faamautinoa o loo iai vailaau mo feulaga i totonu o au pamu sela ma e lē o tuai
- Ia faaaogā lelei lau talavai e pei ona tusia atu
- Ia e fealua'i i taimi uma ma feavea'i lau reliever
- Fai ma siaki i lau foma'i poo se tausi soifua, le faiga lea e faaaogā ai lau pamu sela.

Alu i lau foma'i e fai sou tui o le fulū i le masina o Mati i tausaga uma.



cardiacandrespiratory.org.nz



VAEGA 4

Fuafuaga o Gaioiga Faatino o le Ma'isela

E atoa le fuafuaga lenei o galuega faatino mo le ma'isela, pe a iai lau foma'i poo se tausi soifua e fesoasoani atu i le tausiga o lou sela. E faamatala e lau fuafuaga, le auala e tausia ai lou sela i se taimi umi, e faailoa mai le mea e fai pe a e malosi, pe a e ma'i pe moomia se fesoasoani pe afai ua matuā tulaga faaletonu lou sela.

O lenei Fuafuaga o Gaioiga Faatino o le Ma'isela e faasino ia:

Ia e iloa āuga o lou ma'isela...

Ia iloa le taimi ma le auala e faaaogā ai au talavai...

LAGONA LEMALOSI

O loo sologa lelei lou sela pe afai

- o le tele o aso ua tau lē alia'e ni āuga o lou sela (i'i le mānava, fufusi le fatafata, tale pe tau puni le mānava)
- ua e lē tale pe i'i lau mānava i le po
- ua mafai ona fai au gaioiga masani ma fai au faamalositino
- o le tele o aso ua e tau lē moomia nisi feulaga o le reliever

Ua i luga le faitauga o le malosi o lau mānava

Preventer

[igoa]

feulaga
taeao uma

feulaga
po uma

Reliever

[igoa]

feulaga pe a e
manaomia e faate'a
ai āuga o lou sela

Alu ma feavea'i lau reliever i taimi uma.

Isi Talavai

TIGAINA

Faaeteete - ua tigaina lou sela pe afai

- o le tele o aso ua alia'e ai āuga o lou sela (i'i le mānava, fufusi le fatafata, tale pe tau puni le mānava)
- ua lē lelei sau moe i le po ona o āuga
- ua oso lou faamaalili

Ua i lalo le faitauga o le malosi o lau mānava

Ia nofo sauni...

- Ia faasauni le vailaau mo lau preventer:
- E faafā ona e feulaina i aso taitasi
- Faaaogā soo pea lau reliever pe a moomia – e ala i se spacer, pe afai e iai se spacer e mafai ona faaaogā faatasi ma lau pamu sela, le reliever

Isi faatonuga

TIGAINA TELE

Faaeteete - ua tigaina tele lou sela pe afai

- Ua tigaina tele āuga o lou sela (i'i le mānava, fufusi le fatafata, tale pe tau puni le mānava)
- **PE** ua na o le 2-3 itula le umi e aogā ai lau reliever
- **PE** ua silia ma le 12 feulaga ua e fai mo le aso
- **PE** ua e lagona ua tataua ona vaai lau foma'i

Ua i lalo le faitauga o le malosi o lau mānava

Ia gaioi loa...

- **Ua tataua ona vaai lau foma'i i le aso lenei**
- Faaaogā pea lau vailaau lea e fai pe a "tigaina"
- Faaaogā loa le prednisone pe afai o ia te oe

Prednisone

mg mo le

aso

ona

mg mo le

aso

Isi faatonuga

MATUĀ TULAGA FAALETONU

Matuā tulaga faaletonu

- O loo faasolo ina vave le tigaina o ou āuga
- **PE** ua faigata ona e tautala pe mānava
- **PE** ua lē o aogā tele lau reliever
- **PE** ua tā'i 1-2 itulā ma faaaogā lau reliever

Ua i lalo le faitauga o le malosi o lau mānava

Ia to'amālie pea...

- **Vili le 111 mo se taavale a le falema'i**
- Feula pea lau reliever i taimi uma o loo manaomia ai – faaaogā le spacer, pe a mafai ona faaaogā faatasi le spacer ma lau pamu sela, le reliever
- Tusa lava pe foliga mai ua e malosi, saili vave pea se fesoasoani mai le foma'i
- Afai e te lei amata faaaogāina lau prednisone, amata nei loa

Faitauga sili ona lelei o le malosi o le mānava

Fuafuaga sa tapenaina e

Le isi aso e toe iloilo ai

Saini