

Fuafuaga Vaega 3

Faaaogāina o se spacer

Afai o loo e faaaogāina le pamu sela lea e iai lava fua e fua ai feulaga, e aogā la se spacer ina ia sa'o lelei ai le fua o le vailaau e oo i totonu o ou māmā ma ia aogā lelei ai. E lē moomia ni spacers i pamu sela ia e faaaogā ai le dry powder.

Ia faaaogā lava le spacer pe a faaaogā lau preventer. E maua fua atu nei mea mai lau foma'i.

1. Ia tau lelei le lūlūina o le pamu sela (u'u faasa'o i luga).
 2. Faamaulu le pamu sela i le vaega o le spacer lea e matala.
 3. Ia faapipii mau ou laugutu i le mouth piece,
- e faatasi lava ona oomi i lalo le pamu sela.
 4. Ia faa 4-6 ona faasolo mālīe lava ona e mānava i totonu ma e toe mānava mai i fafo i lou fofoga. Aua ne'i aveesea le spacer mai lou fofoga i le taimi o loo e mānava.
PE faasolo mālīe lava ona e matuā mānava tasi i totonu ma taofi ai pea mo le 10 sekone.
5. Toe fai sitepu 1-4 mo nisi feulaga.



Fufuluina o lau spacer

Ia faatasi i le vaiaso ona fufulu lau spacer i se vai mafanafana ma se vailaau e fufulu ai ipu.

Aua le lūlūina i le vai. Faatautau e faamago ina ia mautinoa e oo uma le vailaau i totonu o ou māmā ae lē pipii i totonu o autafa o le spacer.

E atoa le fuafuaga lenei o galuega faatino mo le ma'isela, pe a iai lau foma'i poo se tausi soifua e fesoasoani atu i le tausiga o lou sela. E faamatala e lau fuafuaga, le auala e tausia ai lou sela i se taimi umi, e faailoa mai le mea e fai pe a e malosī, pe a e ma'i pe moomia se fesoasoani pe afai ua matuā tulaga faaletonu lou sela.

Vaai lau foma'i poo se tausi soifua e faamalamalama atu ia te oe pe a iai ni au fesili i le auala e faaaogā ai lenei fuafuaga.

Manatua:

- Fai ma faafou lau fuafuaga o gaioiga faatino
- Ia faamautinoa o loo iai vailaau mo feulaga i totonu o au pamu sela ma e lē o tuai
- Ia faaaogā lelei lau talavai e pei ona tusia atu
- Ia e fealua'i i taimi uma ma feavea'i lau reliever
- Fai ma siaki i lau foma'i poo se tausi soifua le faiga lea e faaaogā ai lau pamu sela.

Alu i lau foma'i e fai sou tui o le fulū i le masina o Mati i tausaga uma.



cardiacandrespiratory.org.nz



VAEGA 3

Fuafuaga o Gaioiga Faatino o le Ma'isela

E atoa le fuafuaga lenei o galuega faatino mo le ma'isela, pe a iai lau foma'i poo se tausi soifua e fesoasoani atu i le tausiga o lou sela. E faamatala e lau fuafuaga, le auala e tausia ai lou sela i se taimi umi, e faailoa mai le mea e fai pe a e malosī, pe a e ma'i pe moomia se fesoasoani pe afai ua matuā tulaga faaletonu lou sela.

O lenei Fuafuaga o Gaioiga Faatino o le Ma'isela e faasino ia:

Suafa

Foma'i

Aso o le fuafuaga

Telefoni a le foma'i

Ia e iloa āuga o lou ma'isela...

Ia iloa le taimi ma le auala e faaaogā ai au talavai...

LAGONA LE MALOSI

O loo sologa lelei lou sela pe afai

- o le tele o aso ua tau lē alia'e ni āuga o lou sela (i le mānava, fufusi le fatafata, tale pe tau puni le mānava)
- ua e lē tale pe i lau mānava i le po
- ua mafai ona fai au gaioiga masani ma fai au faamalositino
- o le tele o aso ua e tau lē moomia nisi feulaga o le reliever

Ua i luga le faitauga o le malosi o lau mānava

Preventer

[igoa]

feulaga taeao uma

feulaga po uma

Reliever

[igoa]

feulaga pe a e manaomia e faate'a ai āuga o lou sela

Alu ma feavea'i lau reliever i taimi uma

Isi Talavai

TIGAINA

Faaeteete - ua tigaina lou sela pe afai

- Ua tigaina āuga o lou sela (i le mānava, fufusi le fatafata, tale pe tau puni le mānava)
- PE** ua na o le 2-3 itula le umi e aogā ai lau reliever
- PE** ua siliā ma le 12 feulaga ua e fai mo le aso
- PE** ua e lagona ua tataua ona vaai lau foma'i

Ua i lalo le faitauga o le malosi o lau mānava

Ia gaioi loa...

- Ua tataua ona vaai lau foma'i i le aso lenei**
- Faaaogā pea lau preventer masani **MA** faaaogā lau reliever poo le ā lava le tele e manaomia ai ina ia faate'a ai āuga
- Faaaogā loa le prednisone pe afai o ia te oe:

Prednisone

mg mo le aso ona mg mo le aso

Isi faatonuga

MATUĀ TULAGA FAALETONU

Matuā tulaga faaletonu

- O loo faasolo ina vave le tigaina o ou āuga
- PE** ua faigata ona e tautala pe mānava
- PE** ua lē o aogā tele lau reliever
- PE** ua ta'i 1-2 itulā ma faaaogā lau reliever

Ua i lalo le faitauga o le malosi o lau mānava

Ia to'amālie pea...

- Vili le 111 mo se taavale a le falema'i**
- Feula pea lau reliever i taimi uma o loo manaomia ai - faaaogā le spacer, pe a mafai ona faaaogā faatasi le spacer ma lau pamu sela, le reliever
- Tusa lava pe foliga mai ua e malosi, saili vave pea se fesoasoani mai le foma'i
- Afai e te lei amata faaaogāina lau prednisone, amata loa nei

Faitauga sili ona lelei o le malosi o le mānava

Fuafuaga sa tapenaina e

Le isi aso e toe iloilo ai

Saini